

PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 1 — JOURNÉE D'INITIATION

MASSAGE DE LUMIÈRE®

À la bougie « La Divine Marine »

« Il y a des gestes que l'on apprend... et d'autres que l'on ressent profondément. »

Public	Tous publics : esthéticiennes confirmées ou débutantes, énergéticiennes, praticiennes bien-être, naturopathes, sophrologues, personnes en reconversion professionnelle, curieuses du Massage de Lumière®.
Prérequis	Aucun
Dispositions pratiques	Formation en présentiel Venir avec des ongles propres, courts et cheveux coiffés Venir avec une tenue propre, confortable, impeccable Apporter une tenue professionnelle de rechange dédiée L'Atelier de Marine, 2 bis chemin des Gouillards — 78510 Triel-sur-Seine Convocation envoyée à J-7
Modalités et délai d'accès	Prise de contact avec échange téléphonique Formulaire des besoins et positionnement (cf. formulaire) Contractualisation du programme Devis Contrat (signature) Convocation Livret de formation Attestation de présence Bougie La Divine Marine offerte
Objectifs	Pédagogie opérationnelle : <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre la philosophie du Massage de Lumière® et sa dimension énergétique • Connaître l'univers et les propriétés de la bougie La Divine Marine • Connaître les contre-indications absolues du massage • Maîtriser les principes de protection énergétique du praticien • Connaître le corpus des intentions silencieuses du praticien (zone par zone) • Savoir préparer un écrin sensoriel professionnel • Connaître la chronologie sensorielle et son importance • Savoir conduire une anamnèse de qualité avec bain de pieds d'accueil • Identifier les éléments de confort de la cliente (matelas, coussins, serviettes chaudes) • Savoir gérer les moments délicats pendant un soin

	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les principes de fidélisation par l'expérience sensorielle
Contenu de la formation	Journée d'initiation théorique au Massage de Lumière® à la bougie La Divine Marine (cf. programme détaillé ci-dessous)
Modalités pédagogiques	<p>Apports théoriques</p> <p>Démonstrations pratiques par la formatrice</p> <p>Échanges et mises en situation orales</p> <p>Livret de formation détaillé remis</p> <p>Bougie La Divine Marine offerte</p>
Moyens d'encadrement	<p>Olivia Talmant — Directrice formatrice</p> <p>Forte de 27 ans dans le domaine de la santé</p> <p>10 ans d'expérience en transmission sensorielle</p>
Durée	1 JOUR — 7 heures
Dates	[À COMPLÉTER]
Lieu	<p>L'Atelier de Marine</p> <p>2 bis chemin des Gouillards</p> <p>78510 Triel-sur-Seine</p>
Coût par participant	<p>290 Euros TTC</p> <p>Soit 7 heures de formation en présentiel</p>
Accessibilité	<p>Olivia Talmant — Référent handicap</p> <p>Tel : 06.84.22.65.55</p> <p>Accessibilité PMR</p>
Responsable de l'action, Contact	<p>Olivia Talmant — Directrice formatrice</p> <p>Tel : 06.84.22.65.55</p>
Suivi de l'action	Feuille d'émargement en pièce jointe
Évaluation de l'action	<p>Évaluation de positionnement en amont (formalisée lors de l'entretien avec la stagiaire)</p> <p>Questions orales sur les apports théoriques</p> <p>Évaluation orale individuelle en fin de journée</p> <p>Quiz récapitulatif des notions essentielles</p>
Fin de formation	<p>Livret de formation</p> <p>Attestation de présence</p> <p>Bougie La Divine Marine offerte</p> <p>Possibilité de poursuivre vers le Module 2 (Approfondissement) puis le Module 3 (Maîtrise)</p>
Pour aller plus loin	<p>Module 2 — Approfondissement (2 jours, 705€ TTC)</p> <p>Module 3 — Maîtrise (2 jours, 705€ TTC)</p> <p>Parcours complet certifiant Qualiopi : 1 700€ TTC</p> <p>Accès à vie aux questions / réponses</p>

Indicateurs de performance

Taux de satisfaction et de réussite en cours de consolidation sur les prochaines sessions.

INDICATEURS	Description / Mode de calcul	Dates
Taux de satisfaction	Synthèse sur les retours de satisfaction avec un barème de mauvais à très bien.	À venir
Taux d'assiduité	Stagiaires présents / Stagiaires inscrits	À venir
Taux de réussite	Nombre d'attestations délivrées / Nombre de stagiaires inscrits	À venir

PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOURNÉE UNIQUE — Horaires : 9h00 à 17h00 (pause déjeuner 1 heure)

MATIN — Le savoir et la philosophie (3h30)

9h00 — 9h30 | Accueil et tour de table

- Accueil chaleureux, thé/tisane d'arrivée
- Tour de table : présentation des stagiaires et de leurs intentions
- Présentation du déroulé de la journée

9h30 — 10h15 | Le parcours d'Olivia Talmant et l'histoire d'une transmission

- 27 ans dans le domaine de la santé
- Présentation des Soins de Camargue et de l'Atelier de Marine
- Naissance du Massage de Lumière® — la marque INPI protégée
- Pourquoi je transmets aujourd'hui

10h15 — 11h00 | La bougie La Divine Marine — l'âme du soin

- L'histoire de la bougie : Marine, ma fille / Sète / la petite Camargue
- Composition et propriétés cosmétiques
- L'effet énergétique de la bougie : chaleur, lumière, vibration
- La cire qui devient huile chaude : un véhicule sensoriel unique
- Sécurité et manipulation : ce qu'il faut savoir

11h00 — 11h45 | La philosophie du Massage de Lumière® et le toucher conscient

- Pourquoi « Lumière » : la dimension énergétique du soin
- Différence entre masser et soigner
- Le toucher conscient : un langage qui parle au-delà des mots
- La présence du praticien comme premier outil
- L'écoute du corps qui reçoit

11h45 — 12h00 | Les contre-indications absolues

- Les situations où l'on ne masse jamais
- La règle d'or : au moindre doute, on ne franchit pas

12h00 — 13h00 | Pause déjeuner

APRÈS-MIDI — Le savoir-faire, les intentions et les démonstrations (4h00)

13h00 — 13h45 | La protection énergétique du praticien

- Pourquoi se protéger avant chaque soin
- Rituels d'ancrage et de centrage (respiration, visualisation)
- Comment se décharger entre deux soins
- L'hygiène énergétique du lieu
- La pause obligatoire entre deux clients
- La préparation du praticien : tenue, hygiène, mental

13h45 — 14h45 | Les intentions silencieuses du praticien (signature unique d'Olivia)

- Le principe profond : pourquoi l'intention dirige le geste
- Les intentions au début du soin (« on dépose le corps »)
- Les intentions zone par zone : pieds, jambes, ventre, dos, buste, bras, visage, crâne

- Les intentions de clôture du soin
- Comment elles transforment la qualité du toucher

14h45 — 15h45 | L'écrin sensoriel — démonstrations complètes de la cabine

- Température, lumière, senteurs, choix musical
- Hauteur et largeur de la table de massage
- DÉMO : matelas chauffant — installation, réglages
- DÉMO : élargisseur de table — quand et pourquoi l'utiliser
- DÉMO : coussins (sous la tête, sous les genoux, traversin)
- DÉMO : serviettes chaudes pour le visage — technique, température, durée
- DÉMO : serviettes chaudes pour les pieds en fin de soin

15h45 — 16h00 | Pause sensorielle — tisane offerte

16h00 — 16h30 | La chronologie sensorielle (signature d'Olivia)

- Pourquoi l'ordre des sensations compte
- Les 5 sens à mobiliser à chaque moment du soin
- La transition entre la cabine et la sortie
- Les petits plus qui transforment un bon soin en expérience inoubliable

16h30 — 16h50 | L'accueil de la cliente — le bain de pieds et l'anamnèse

- Avant le rendez-vous : démaquillage, pas de brushing, tenue confortable
- L'accueil : toilettes, portable éteint, prêt du peignoir
- Le bain de pieds délassant pour la cliente (sel de Guérande, lavande ou citron)
- L'anamnèse : quelles questions poser, comment écouter
- L'installation sur la table — les détails qui rassurent

16h50 — 17h00 | Gestion des moments délicats + clôture

- La cliente qui pleure / parle / s'endort
- Les confidences reçues — éthique et discrétion
- Évaluation orale individuelle
- Présentation des Modules 2 et 3
- Remise de l'attestation et de la bougie La Divine Marine offerte

Fin de la formation Module 1

Remise de l'attestation de présence — Bougie La Divine Marine offerte