

PROGRAMME DE FORMATION

L'ART DU SOIN SIGNATURE

JOURNÉE D'INITIATION

La théorie et les bases d'un soin d'exception

Philosophie · Écrin sensoriel · Accueil · Fidélisation

1 jour · 7 heures · 190 € TTC

L'Atelier de Marine · Triel-sur-Seine

Olivia Talmant — Directrice et formatrice

Organisme de formation certifié Qualiopi

LE CADRE DE LA FORMATION

L'essentiel de la journée

PUBLIC

Tous publics : esthéticiennes confirmées ou débutantes, énergéticiennes, praticiennes bien-être, naturopathes, sophrologues, personnes en reconversion professionnelle, curieuses du Massage de Lumière®.

PRÉREQUIS

Aucun.

DISPOSITIONS PRATIQUES

Formation en présentiel.

Venir avec des ongles propres et courts, les cheveux coiffés.

Tenue propre, confortable et impeccable ; prévoir une tenue professionnelle de rechange dédiée.

L'Atelier de Marine, 2 bis chemin des Gouillards, 78510 Triel-sur-Seine.

Convocation envoyée à J-7.

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Prise de contact et échange téléphonique.

Formulaire des besoins et positionnement.

Contractualisation du programme, devis, contrat signé, convocation.

Livret de formation et attestation de présence remis.

OBJECTIFS

Pédagogie opérationnelle. À l'issue de la journée, la stagiaire sera en mesure de :

- Comprendre la philosophie du Massage de Lumière® et sa dimension énergétique
- Connaître l'univers et les propriétés de la bougie La Divine Marine
- Connaître les contre-indications absolues du massage
- Maîtriser les principes de protection énergétique du praticien
- Connaître le corpus des intentions silencieuses du praticien (zone par zone)
- Savoir préparer un écrin sensoriel professionnel
- Connaître la chronologie sensorielle et son importance
- Savoir conduire une anamnèse de qualité avec bain de pieds d'accueil
- Identifier les éléments de confort de la cliente (matelas, coussins, serviettes chaudes)
- Savoir gérer les moments délicats pendant un soin
- Comprendre les principes de fidélisation par l'expérience sensorielle

CONTENU

Journée d'initiation théorique au Massage de Lumière® à la Bougie La Divine Marine, sans pratique de massage par la stagiaire (voir le programme ci-après).

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques.

Démonstrations réalisées par la formatrice.

Échanges et mises en situation orales.

Livret de formation détaillé remis.

MOYENS D'ENCADREMENT

Olivia Talmant, Directrice et formatrice.

Plus de vingt-cinq ans dans le milieu professionnel de la santé.

Dix ans d'expérience en transmission sensorielle.

DURÉE

1 jour — 7 heures.

DATES

Dimanche 20 septembre 2026 · Dimanche 1er novembre 2026.

LIEU

L'Atelier de Marine, 2 bis chemin des Gouillards, 78510 Triel-sur-Seine.

COÛT PAR PARTICIPANT

190 € TTC, soit 7 heures de formation en présentiel.

ACCESSIBILITÉ

Olivia Talmant, référent handicap. Tél. 06.84.22.65.55. Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

RESPONSABLE DE L'ACTION, CONTACT

Olivia Talmant, Directrice et formatrice. Tél. 06.84.22.65.55.

SUIVI DE L'ACTION

Feuille d'émargement.

ÉVALUATION DE L'ACTION

Évaluation de positionnement en amont (formalisée lors de l'entretien avec la stagiaire).

Questions orales sur les apports théoriques.

Évaluation orale individuelle en fin de journée.

Quiz récapitulatif des notions essentielles.

FIN DE FORMATION

Livret de formation.

Attestation de présence.

INDICATEURS DE PERFORMANCE

Transparence & engagement qualité

Les taux de satisfaction, d'assiduité et de réussite sont en cours de consolidation sur les prochaines sessions.

INDICATEURS	DESCRIPTION / MODE DE CALCUL	DATES
<i>Taux de satisfaction</i>	Synthèse sur les retours de satisfaction, barème de mauvais à très bien.	À venir
<i>Taux d'assiduité</i>	Stagiaires présents / stagiaires inscrits.	À venir
<i>Taux de réussite</i>	Nombre d'attestations délivrées / stagiaires inscrits.	À venir

LE PROGRAMME

Les grandes lignes de la journée

Journée unique — de 9h00 à 17h00 (pause déjeuner d'une heure)

MATIN — LE SAVOIR ET LA PHILOSOPHIE

L'accueil et l'intention

Poser le climat de confiance et l'état d'esprit juste du soin.

La bougie La Divine Marine

Son univers, ses propriétés cosmétiques et sa manipulation en toute sécurité.

La philosophie du toucher conscient

Un massage de bien-être, sans visée thérapeutique ; la présence comme premier outil.

Les contre-indications essentielles

La rigueur du métier et la sécurité de la cliente avant tout.

APRÈS-MIDI — LE SAVOIR-FAIRE ET LES DÉMONSTRATIONS

La protection énergétique et les intentions silencieuses

L'ancrage du praticien et la dimension subtile qui accompagne le geste.

L'écrin sensoriel

Démonstrations de la cabine et du matériel, sans pratique de massage.

La chronologie sensorielle du soin

L'art de dérouler un soin, du premier au dernier instant.

L'accueil de la cliente

Le bain de pieds d'accueil et l'anamnèse, pour un soin sur-mesure.

La gestion des moments délicats et la clôture

Accompagner avec justesse, puis clore le soin ; évaluation et attestation.



Avec douceur,

Olivia Talmant