



LES SOINS DE CAMARGUE
OLIVIA TALMANT

MASSAGE DE LUMIÈRE · MODULE 1

Les Fondations du Massage de Lumière

à la bougie La Divine Marine®

La bougie · Présence · Intention · Protection
Écrin sensoriel · Premiers gestes

1 journée · 7 heures

Théorie et premiers gestes, en binôme

L'Atelier de Marine · Triel-sur-Seine

Olivia Talmant — Directrice et formatrice

Organisme de formation certifié Qualiopi

Programme mis à jour en octobre 2026

© 2026 Olivia Talmant Collection. Tous droits réservés. Ce programme est la propriété exclusive d'Olivia Talmant. Il peut être transmis aux organismes financeurs pour l'inscription. Toute autre reproduction ou diffusion, même partielle, est interdite sans autorisation écrite (Code de la propriété intellectuelle, art. L.122-4).

Les Soins de Camargue · SIRET 849 084 116 00045
N° de déclaration d'activité 11 78 88125 78



LE CADRE DE LA FORMATION

L'essentiel du Module 1

<i>Intitulé</i>	Massage de Lumière à la bougie La Divine Marine® · Module 1 : Les Fondations du Massage de Lumière.
<i>Public</i>	Esthéticiennes débutantes ou confirmées, énergéticiennes, praticiennes du bien-être, et personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former au Massage de Lumière.
<i>Prérequis</i>	Aucun prérequis. Un échange préalable avec la formatrice permet de vérifier que la formation répond à votre projet. Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi L'Art du Soin Signature : ses fondations sont reprises dans ce module.
<i>Effectif</i>	6 stagiaires maximum, soit trois binômes, pour un accompagnement individuel de chaque geste.
<i>Dispositions pratiques</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Formation en présentiel. ✦ Venir avec des ongles propres et courts, les cheveux coiffés et attachés. ✦ Tenue propre, confortable et impeccable. ✦ Prévoir une tenue professionnelle de rechange dédiée, pour la pratique. ✦ Le linge et le matériel de soin sont fournis. ✦ L'Atelier de Marine, 2 bis chemin des Gouillards, 78510 Triel-sur-Seine. ✦ Convocation envoyée à J-7.
<i>Modalités d'accès</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Prise de contact et échange téléphonique de positionnement. ✦ Formulaire de recueil des besoins. ✦ Contractualisation : devis, contrat ou convention de formation signé, puis convocation.
<i>Délais d'accès</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Financement personnel : inscription possible jusqu'à 7 jours avant la session. ✦ Prise en charge par un financeur (FAFCEA, OPCO...) : au moins un mois avant la session, le temps de constituer le dossier.

LA PÉDAGOGIE

Objectifs et méthodes

Objectifs pédagogiques

Pédagogie opérationnelle. À l'issue de la journée, chaque stagiaire sera capable de :

- ✦ présenter la philosophie du Massage de Lumière et les propriétés de la bougie La Divine Marine ;
- ✦ manipuler la bougie en toute sécurité : température, dépôt sur la peau, rangement ;
- ✦ adopter une posture et une présentation professionnelles : tenue, mains, hygiène, préparation intérieure ;
- ✦ identifier les contre-indications, y compris celles propres à la bougie, et conduire une anamnèse à l'aide d'une fiche type ;
- ✦ se préparer et se protéger énergétiquement, avant, pendant et après chaque soin ;
- ✦ poser une présence juste et s'appuyer sur les intentions silencieuses de la praticienne, zone par zone ;
- ✦ préparer l'écrin sensoriel et installer une personne sur la table : linge, drapé, coussins, chaleur ;
- ✦ réaliser les premiers gestes du Massage de Lumière sur le crâne, avec une posture juste et un toucher conscient.

Nature de la formation

Première journée du parcours Massage de Lumière (3 modules, 5 jours, 35 heures). Théorie le matin et en début d'après-midi, puis premiers gestes en pratique guidée, en binôme.

Ce module reprend l'ensemble des fondations de L'Art du Soin Signature et les complète par l'univers de la bougie et l'entrée dans le geste.

Méthodes et moyens pédagogiques

- ✦ Apports théoriques.
- ✦ Démonstrations commentées par la formatrice : cabine, matériel, installation, massage crânien.
- ✦ Pratique guidée en binôme : chaque stagiaire donne puis reçoit, avec des corrections individuelles.
- ✦ Échanges, partages d'expérience et mises en situation orales d'accueil et d'anamnèse.
- ✦ Salle de formation dédiée, cabine et espace de pratique équipés, à l'Atelier de Marine.
- ✦ Livret pédagogique complet remis à chaque stagiaire, avec fiches pratiques.

Prises de vue

Aucune vidéo n'est fournie par l'organisme de formation.

Pour les manœuvres délicates à retenir, les stagiaires peuvent se filmer entre elles, uniquement avec l'accord de la formatrice et au moment qu'elle choisit, la personne filmée étant celle qui reçoit le soin et y consentant.

Ces vidéos sont réservées à un usage strictement personnel : toute diffusion, publication ou transmission, notamment sur les réseaux sociaux, est interdite.

L'ORGANISATION

Modalités pratiques

Moyens d'encadrement

Olivia Talmant, directrice et formatrice, créatrice du Massage de Lumière (marque déposée à l'INPI).

Plus de vingt-cinq ans dans le milieu professionnel de la santé.

Dix ans d'expérience en transmission sensorielle.

Durée et horaires

✦ 1 journée — 7 heures, en présentiel, de 9h00 à 17h00, avec une pause déjeuner d'une heure.

✦ Deux formats : en immersion, sur 5 jours consécutifs, ou en parcours progressif, module par module.

Dates des sessions

Le calendrier des sessions est tenu à jour sur oliviatalmantcollection.fr, et communiqué sur simple demande.

Lieu

L'Atelier de Marine, 2 bis chemin des Gouillards, 78510 Triel-sur-Seine.

Coût par participant

330 € pour le Module 1, soit une journée de 7 heures.

Formation complète, 3 modules, 5 jours, 35 heures : 1 650 €.

TVA non applicable, article 261-4-4° a du CGI.

Formation éligible à une prise en charge selon votre statut (FAFCEA, OPCO...).

Accessibilité et handicap

Olivia Talmant, référente handicap · 06 84 22 65 55 · soinsdecamargue@gmail.com.

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Toute situation de handicap est étudiée en amont, afin de prévoir les aménagements possibles.

Responsable de l'action, contact

Olivia Talmant, directrice et formatrice · 06 84 22 65 55 · soinsdecamargue@gmail.com.

Suivi de l'action

- ✦ Feuille d'émargement signée par demi-journée.
- ✦ Certificat de réalisation remis au financeur, le cas échéant.

Évaluation

- ✦ Évaluation de positionnement en amont, lors de l'entretien, puis questionnaire en début de journée.
- ✦ Questions orales sur les apports théoriques tout au long de la journée.
- ✦ Observation de la pratique en binôme par la formatrice.
- ✦ Évaluation des acquis en fin de journée : questionnaire récapitulatif et échange individuel.
- ✦ Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Fin de formation

- ✦ Livret pédagogique.
- ✦ Attestation de fin de formation, mentionnant les objectifs, la durée et les résultats de l'évaluation des acquis.

Pour aller plus loin

- ✦ Module 2 · Pratique du Geste : 2 jours, 14 heures, 660 €.
- ✦ Module 3 · Maîtrise & Attestation de réussite : 2 jours, 14 heures, 660 €.

Après la formation

La transmission ne s'arrête pas à la fin de la journée. Olivia Talmant reste joignable pour la moindre question, le moindre doute, et continue d'accompagner chaque stagiaire dans le développement de son activité.

Réclamations

Un formulaire de réclamation est disponible sur oliviatalmantcollection.fr.
Toute réclamation reçoit une réponse dans les meilleurs délais.

Indicateurs de résultats

Nos indicateurs de résultats (satisfaction, assiduité, réussite) sont publiés et mis à jour sur oliviatalmantcollection.fr.

LE PROGRAMME

Le contenu de la journée

Journée de 7 heures, de 9h00 à 17h00, avec une pause déjeuner d'une heure.

MATIN — LES FONDATIONS

<i>Accueil et positionnement</i>	Émargement, tour de table, présentation de la journée, questionnaire de positionnement.
<i>La bougie La Divine Marine</i>	Son histoire et son univers, sa composition, la cire qui devient huile chaude ; sécurité et manipulation : température, dépôt, rangement.
<i>L'esprit du Massage de Lumière</i>	Masser ou prendre soin, le toucher conscient, la présence ; la praticienne avant le soin : tenue, mains, hygiène, être en état de prendre soin.
<i>Les contre-indications et l'anamnèse</i>	Les contre-indications, dont celles propres à la bougie ; la règle d'or ; l'anamnèse avec la fiche type, pendant le bain de pieds d'accueil.
<i>Se préparer et se protéger</i>	Le rituel d'ancrage en pratique guidée ; se décharger entre deux clientes ; l'hygiène énergétique du lieu.

APRÈS-MIDI — DU SAVOIR AU GESTE

<i>Les intentions silencieuses</i>	Ce que la praticienne formule intérieurement, zone par zone, du premier au dernier instant du soin.
<i>L'écrin et l'installation</i>	Démonstrations commentées en cabine : table, élargisseur, coussins, linge et drapé, serviettes chaudes, température ; la chronologie sensorielle ; les moments délicats et la fidélisation, l'essentiel.
<i>Démonstration du massage crânien</i>	Par la formatrice : repères du crâne et de la nuque, posture, rythme, qualité du toucher.
<i>Pratique en binôme</i>	Le massage crânien : installation de la personne, premier contact, premiers gestes. Chaque stagiaire donne puis reçoit, avec des corrections individuelles.
<i>Clôture de la journée</i>	Questionnaire de fin, échange individuel, questionnaire de satisfaction, remise des attestations.

Le livret remis à chaque stagiaire reprend l'ensemble des fondations de L'Art du Soin Signature, avec la fiche d'anamnèse type, la liste des contre-indications, la liste du matériel et le déroulé complet d'un soin, complétés par l'univers de la bougie et les premiers gestes du Massage de Lumière.

Avec douceur, Olivia Talmant