



LES SOINS DE CAMARGUE
OLIVIA TALMANT

MASSAGE DE LUMIÈRE · MODULE 2

La Pratique du Geste

Massage de Lumière à la bougie La Divine Marine®

Le dos · Les jambes · Les bras

Repères du corps · Filage

2 journées · 14 heures

Pratique guidée, en binôme

L'Atelier de Marine · Triel-sur-Seine

Olivia Talmant — Directrice et formatrice

Organisme de formation certifié Qualiopi

Programme mis à jour en octobre 2026

© 2026 Olivia Talmant Collection. Tous droits réservés. Ce programme est la propriété exclusive d'Olivia Talmant. Il peut être transmis aux organismes financeurs pour l'inscription. Toute autre reproduction ou diffusion, même partielle, est interdite sans autorisation écrite (Code de la propriété intellectuelle, art. L.122-4).

LE CADRE DE LA FORMATION

L'essentiel du Module 2

Intitulé Massage de Lumière à la bougie La Divine Marine® · Module 2 : La Pratique du Geste.

Public Esthéticiennes débutantes ou confirmées, énergéticiennes, praticiennes du bien-être, et personnes en reconversion professionnelle se formant au Massage de Lumière.

Prérequis Avoir suivi le Module 1, Les Fondations du Massage de Lumière.
Un échange préalable avec la formatrice permet de vérifier que la formation répond à votre projet.

Effectif 6 stagiaires maximum, soit trois binômes, pour un accompagnement individuel de chaque geste.

Dispositions pratiques

- ✦ Formation en présentiel.
- ✦ Venir avec des ongles propres et courts, les cheveux coiffés et attachés.
- ✦ Tenue propre, confortable et impeccable.
- ✦ Prévoir une tenue professionnelle de rechange dédiée, pour la pratique.
- ✦ Chaque stagiaire reçoit le massage : le linge et le matériel de soin sont fournis, et des sous-vêtements jetables sont proposés. L'intimité de chacune est toujours respectée.
- ✦ L'Atelier de Marine, 2 bis chemin des Gouillards, 78510 Triel-sur-Seine.
- ✦ Convocation envoyée à J-7.

Modalités d'accès

- ✦ Prise de contact et échange téléphonique de positionnement.
- ✦ Formulaire de recueil des besoins.
- ✦ Contractualisation : devis, contrat ou convention de formation signé, puis convocation.

Délais d'accès

- ✦ Financement personnel : inscription possible jusqu'à 7 jours avant la session.
- ✦ Prise en charge par un financeur (FAFCEA, OPCO...) : au moins un mois avant la session, le temps de constituer le dossier.

LA PÉDAGOGIE

Objectifs et méthodes

Objectifs pédagogiques

Pédagogie opérationnelle. À l'issue des deux journées, chaque stagiaire sera capable de :

- ✦ situer les repères anatomiques utiles au geste (dos, jambes, bras) et adapter sa pression ;
- ✦ réaliser le protocole du Massage de Lumière sur le dos, les jambes (face arrière et face avant) et les bras ;
- ✦ manipuler la bougie pendant le massage : dépôt de l'huile chaude, température, sécurité ;
- ✦ respecter l'installation, le drapé et l'intimité à chaque changement de zone, et accompagner le retournement de la personne ;
- ✦ adopter une posture juste, avec le poids du corps, pour préserver son dos et ses mains ;
- ✦ enchaîner plusieurs zones en un filage fluide, sans rompre le contact ni la présence ;
- ✦ formuler avec ses propres mots la synthèse de chaque protocole appris.

Nature de la formation

Deuxième et troisième journées du parcours Massage de Lumière (3 modules, 5 jours, 35 heures).

Formation essentiellement pratique : chaque zone est d'abord démontrée par la formatrice, puis pratiquée en binôme, et chaque journée se termine par un filage.

Méthodes et moyens pédagogiques

- ✦ Apports théoriques : repères anatomiques appliqués au geste.
- ✦ Démonstrations commentées de chaque protocole par la formatrice.
- ✦ Pratique guidée en binôme : chaque stagiaire donne puis reçoit, avec des corrections individuelles.
- ✦ Synthèse personnelle écrite de chaque protocole, avec ses propres mots.
- ✦ Salle de formation dédiée, cabine et espace de pratique équipés, à l'Atelier de Marine.
- ✦ Livret pédagogique et livret de pratique remis à chaque stagiaire.

Prises de vue

Aucune vidéo n'est fournie par l'organisme de formation.

Pour les manœuvres délicates à retenir, les stagiaires peuvent se filmer entre elles, uniquement avec l'accord de la formatrice et au moment qu'elle choisit, la personne filmée étant celle qui reçoit le soin et y consentant.

Ces vidéos sont réservées à un usage strictement personnel : toute diffusion, publication ou transmission, notamment sur les réseaux sociaux, est interdite.

L'ORGANISATION

Modalités pratiques

<i>Moyens d'encadrement</i>	<p>Olivia Talmant, directrice et formatrice, créatrice du Massage de Lumière (marque déposée à l'INPI).</p> <p>Plus de vingt-cinq ans dans le milieu professionnel de la santé.</p> <p>Dix ans d'expérience en transmission sensorielle.</p>
<i>Durée et horaires</i>	<p>+ 2 journées — 14 heures, en présentiel, de 9h00 à 17h00, avec une pause déjeuner d'une heure.</p> <p>+ Deux formats : en immersion, sur 5 jours consécutifs, ou en parcours progressif, module par module.</p>
<i>Dates des sessions</i>	<p>Le calendrier des sessions est tenu à jour sur oliviatalmantcollection.fr, et communiqué sur simple demande.</p>
<i>Lieu</i>	<p>L'Atelier de Marine, 2 bis chemin des Gouillards, 78510 Triel-sur-Seine.</p>
<i>Coût par participant</i>	<p>660 € pour le Module 2, soit deux journées de 7 heures.</p> <p>Formation complète, 3 modules, 5 jours, 35 heures : 1 650 €.</p> <p>TVA non applicable, article 261-4-4° a du CGI.</p> <p>Formation éligible à une prise en charge selon votre statut (FAFCEA, OPCO...).</p>
<i>Accessibilité et handicap</i>	<p>Olivia Talmant, référente handicap · 06 84 22 65 55 · soinsdecamargue@gmail.com.</p> <p>Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Toute situation de handicap est étudiée en amont, afin de prévoir les aménagements possibles.</p>
<i>Responsable de l'action, contact</i>	<p>Olivia Talmant, directrice et formatrice · 06 84 22 65 55 · soinsdecamargue@gmail.com.</p>
<i>Suivi de l'action</i>	<p>+ Feuille d'émargement signée par demi-journée.</p> <p>+ Certificat de réalisation remis au financeur, le cas échéant.</p>

Évaluation

- ✦ Positionnement en amont, lors de l'entretien, et retour sur les acquis du Module 1 en début de module.
- ✦ Observation de la pratique en binôme, à l'aide d'une grille : hygiène, installation et drapé, posture, gestuelle, manipulation de la bougie.
- ✦ Synthèses personnelles écrites de chaque protocole.
- ✦ Évaluation des acquis en fin de module : filage observé par la formatrice et échange individuel.
- ✦ Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Fin de formation

- ✦ Livret pédagogique et livret de pratique.
- ✦ Attestation de fin de formation, mentionnant les objectifs, la durée et les résultats de l'évaluation des acquis.

Pour aller plus loin

- ✦ Module 3 · Maîtrise & Attestation de réussite : 2 jours, 14 heures, 660 €.

Après la formation

La transmission ne s'arrête pas à la fin de la formation. Olivia Talmant reste joignable pour la moindre question, le moindre doute, et continue d'accompagner chaque stagiaire dans le développement de son activité.

Réclamations

Un formulaire de réclamation est disponible sur oliviatalmantcollection.fr.
Toute réclamation reçoit une réponse dans les meilleurs délais.

Indicateurs de résultats

Nos indicateurs de résultats (satisfaction, assiduité, réussite) sont publiés et mis à jour sur oliviatalmantcollection.fr.

LE PROGRAMME

Le contenu des deux journées

Deux journées de 7 heures, de 9h00 à 17h00, avec une pause déjeuner d'une heure.

PREMIÈRE JOURNÉE — LE DOS ET LES JAMBES, FACE ARRIÈRE

<i>Accueil et retour sur le Module 1</i>	Émargement, questions, rappel du massage crânien, intention de la journée.
<i>Repères du corps : le dos et les jambes</i>	Anatomie appliquée au geste : grands muscles, colonne, circulation et sens des manœuvres, zones à éviter.
<i>Le protocole du dos</i>	Démonstration commentée, puis pratique en binôme ; manipulation de la bougie ; synthèse personnelle du protocole.
<i>Le protocole des jambes</i>	Face arrière : démonstration commentée, puis pratique en binôme ; synthèse personnelle du protocole.
<i>Filage dos et jambes</i>	Enchaîner les deux protocoles, avec les changements de drapé, sans rompre le contact.
<i>Bilan de la journée</i>	Retour individuel de la formatrice, questions.

DEUXIÈME JOURNÉE — LES JAMBES, FACE AVANT, ET LES BRAS

<i>Accueil et réveil du geste</i>	Émargement ; reprise du dos et des jambes, face arrière.
<i>Repères du corps : jambes et bras</i>	Anatomie appliquée au geste : face avant des jambes, bras et mains ; sens des manœuvres.
<i>Les jambes, face avant</i>	Le retournement et le drapé ; démonstration commentée, puis pratique en binôme ; synthèse personnelle.
<i>Les bras et les mains</i>	Démonstration commentée, puis pratique en binôme ; synthèse personnelle du protocole.
<i>Filage dos, jambes et bras</i>	Enchaîner tous les protocoles du module en un seul soin.
<i>Clôture du module</i>	Évaluation des acquis, échange individuel, questionnaire de satisfaction, remise des attestations.

Le ventre, le buste, le visage, le protocole complet de 90 minutes et l'examen final sont transmis au Module 3, Maîtrise & Attestation de réussite.

Avec douceur, Olivia Talmant