LES SOINS DE CAMARGUE
OLIVIA TALMANT

OLIVIA TALMANT COLLECTION · PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE DE LUMIÈRE · MODULE 3

Maîtrise & Attestation de réussite

Massage de Lumière à la bougie La Divine Marine®

Le ventre · Le buste · Le visage

Protocole complet · Examen final · Faire vivre le soin

2 journées · 14 heures

Pratique en binôme et évaluation finale

L'Atelier de Marine · Triel-sur-Seine

Olivia Talmant — Directrice et formatrice

Organisme de formation certifié Qualiopi

Programme mis à jour en octobre 2026

© 2026 Olivia Talmant Collection. Tous droits réservés. Ce programme est la propriété exclusive d'Olivia Talmant. Il peut être transmis aux organismes financeurs pour l'inscription. Toute autre reproduction ou diffusion, même partielle, est interdite sans autorisation écrite (Code de la propriété intellectuelle, art. L.122-4).

Les Soins de Camargue · SIRET 849 084 116 00045
N° de déclaration d'activité 11 78 88125 78

LE CADRE DE LA FORMATION

L'essentiel du Module 3

Intitulé	Massage de Lumière à la bougie La Divine Marine® · Module 3 : Maîtrise & Attestation de réussite.
Public	Esthéticiennes débutantes ou confirmées, énergéticiennes, praticiennes du bien-être, et personnes en reconversion professionnelle se formant au Massage de Lumière.
Prérequis	Avoir suivi le Module 1, Les Fondations du Massage de Lumière, et le Module 2, La Pratique du Geste. Un échange préalable avec la formatrice permet de vérifier que la formation répond à votre projet.
Effectif	6 stagiaires maximum, soit trois binômes, pour un accompagnement individuel de chaque geste.
Dispositions pratiques	✦ Formation en présentiel. ✦ Venir avec des ongles propres et courts, les cheveux coiffés et attachés. ✦ Tenue propre, confortable et impeccable. ✦ Prévoir une tenue professionnelle de rechange dédiée, pour la pratique. ✦ Chaque stagiaire reçoit le massage : le linge et le matériel de soin sont fournis, et des sous-vêtements jetables sont proposés. L'intimité de chacune est toujours respectée. ✦ L'Atelier de Marine, 2 bis chemin des Gouillards, 78510 Triel-sur-Seine. ✦ Convocation envoyée à J-7.
Modalités d'accès	✦ Prise de contact et échange téléphonique de positionnement. ✦ Formulaire de recueil des besoins. ✦ Contractualisation : devis, contrat ou convention de formation signé, puis convocation.
Délais d'accès	✦ Financement personnel : inscription possible jusqu'à 7 jours avant la session. ✦ Prise en charge par un financeur (FAFCEA, OPCO…) : au moins un mois avant la session, le temps de constituer le dossier.

LA PÉDAGOGIE

Objectifs et méthodes

Objectifs pédagogiques

Pédagogie opérationnelle. À l'issue des deux journées, chaque stagiaire sera capable de :

- réaliser le protocole du ventre et du buste, dans le respect de l'intimité et avec la protection de la poitrine ;
- réaliser le protocole du visage, prolongé jusqu'à la tête ;
- enchaîner le protocole complet du Massage de Lumière, d'une durée de 90 minutes, avec fluidité et continuité du contact ;
- conduire un soin complet, de l'accueil de la cliente jusqu'à son départ, en mobilisant les fondations du Module 1 ;
- manipuler la bougie avec aisance et en toute sécurité tout au long du soin ;
- démontrer l'ensemble de ces compétences lors de l'examen final ;
- intégrer le Massage de Lumière à sa pratique : carte de soins, aménagement de sa cabine, présentation à sa clientèle.

Nature de la formation

Quatrième et cinquième journées du parcours Massage de Lumière (3 modules, 5 jours, 35 heures), qui le concluent.
Les dernières zones sont démontrées puis pratiquées en binôme, avant l'entraînement au protocole complet et l'examen final.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques : repères appliqués au geste ; faire vivre le soin dans sa pratique.
- Démonstrations commentées de chaque protocole par la formatrice.
- Pratique guidée en binôme : chaque stagiaire donne puis reçoit, avec des corrections individuelles.
- Synthèse personnelle écrite de chaque protocole, avec ses propres mots.
- Entraînement au protocole complet, puis mise en situation d'examen.
- Salle de formation dédiée, cabine et espace de pratique équipés, à l'Atelier de Marine.
- Livret pédagogique et livret de pratique remis à chaque stagiaire.

Prises de vue

Aucune vidéo n'est fournie par l'organisme de formation.
Pour les manœuvres délicates à retenir, les stagiaires peuvent se filmer entre elles, uniquement avec l'accord de la formatrice et au moment qu'elle choisit, la personne filmée étant celle qui reçoit le soin et y consentant.
Ces vidéos sont réservées à un usage strictement personnel : toute diffusion, publication ou transmission, notamment sur les réseaux sociaux, est interdite.

L'ORGANISATION

Modalités pratiques

Moyens d'encadrement	Olivia Talmant, directrice et formatrice, créatrice du Massage de Lumière (marque déposée à l'INPI). Plus de vingt-cinq ans dans le milieu professionnel de la santé. Dix ans d'expérience en transmission sensorielle.
Durée et horaires	✦ 2 journées — 14 heures, en présentiel, de 9h00 à 17h00, avec une pause déjeuner d'une heure. ✦ Deux formats : en immersion, sur 5 jours consécutifs, ou en parcours progressif, module par module.
Dates des sessions	Le calendrier des sessions est tenu à jour sur oliviatalmantcollection.fr, et communiqué sur simple demande.
Lieu	L'Atelier de Marine, 2 bis chemin des Gouillards, 78510 Triel-sur-Seine.
Coût par participant	660 € pour le Module 3, soit deux journées de 7 heures. Formation complète, 3 modules, 5 jours, 35 heures : 1 650 €. TVA non applicable, article 261-4-4° a du CGI. Formation éligible à une prise en charge selon votre statut (FAFCEA, OPCO…).
Accessibilité et handicap	Olivia Talmant, référente handicap · 06 84 22 65 55 · soinsdecamargue@gmail.com. Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Toute situation de handicap est étudiée en amont, afin de prévoir les aménagements possibles.
Responsable de l'action, contact	Olivia Talmant, directrice et formatrice · 06 84 22 65 55 · soinsdecamargue@gmail.com.
Suivi de l'action	✦ Feuille d'émargement signée par demi-journée. ✦ Certificat de réalisation remis au financeur, le cas échéant.

Évaluation	✦ Positionnement en amont, lors de l'entretien, et retour sur les acquis des Modules 1 et 2 en début de module. ✦ Observation de la pratique en binôme, à l'aide d'une grille. ✦ Synthèses personnelles écrites de chaque protocole. ✦ Examen final : mise en situation complète, avec l'ensemble du protocole et des pratiques, notée sur 40 à l'aide d'une grille de critères (hygiène, installation et drapé, posture, gestuelle, manipulation de la bougie, présence). ✦ Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.
Fin de formation	✦ Livret pédagogique et livret de pratique. ✦ Fiche d'évaluation des compétences. ✦ Attestation de fin de formation, mentionnant les objectifs, la durée et les résultats de l'évaluation des acquis. ✦ Attestation de réussite, délivrée sous réserve d'une note d'au moins 30/40 à l'examen final. Les trois modules sont nécessaires pour l'obtenir.
Pour aller plus loin	Une journée de perfectionnement peut être proposée sur demande.
Après la formation	La transmission ne s'arrête pas à la fin de la formation. Olivia Talmant reste joignable pour la moindre question, le moindre doute, et continue d'accompagner chaque stagiaire dans le développement de son activité.
Réclamations	Un formulaire de réclamation est disponible sur oliviatalmantcollection.fr. Toute réclamation reçoit une réponse dans les meilleurs délais.
Indicateurs de résultats	Nos indicateurs de résultats (satisfaction, assiduité, réussite) sont publiés et mis à jour sur oliviatalmantcollection.fr.

LE PROGRAMME

Le contenu des deux journées

Deux journées de 7 heures, de 9h00 à 17h00, avec une pause déjeuner d'une heure.

QUATRIÈME JOURNÉE — LE VENTRE, LE BUSTE ET LE VISAGE

Accueil et réveil du geste	Émargement ; reprise des acquis des Modules 1 et 2.
Le ventre	Protection de la poitrine et respect de l'intimité ; démonstration commentée, pratique en binôme, synthèse personnelle.
Le buste	Démonstration commentée, pratique en binôme, synthèse personnelle.
Le visage, prolongé jusqu'à la tête	Première approche : démonstration commentée, puis pratique en binôme.
Entraînement au protocole complet	Enchaîner toutes les zones apprises, en binôme.

CINQUIÈME JOURNÉE — RÉVISION ET ÉVALUATION FINALE

Le visage, approfondi	Reprise et affinement du protocole du visage ; synthèse personnelle.
Révision du protocole complet	Le soin complet de 90 minutes, de l'accueil au départ de la cliente, en binôme.
Examen final	Mise en situation complète, notée sur 40, observée par la formatrice.
Faire vivre le Massage de Lumière dans sa pratique	(Prospection commerciale.) L'intégrer à sa carte de soins, aménager sa cabine, le présenter à sa clientèle.
Clôture du parcours	Résultats et échange individuel, questionnaire de satisfaction, remise des attestations.

Avec douceur, Olivia Talmant